

סילבוס סדנת "בוחרים כיוון" מחזור 6 - מחשבים מסלול מחדש

הסדנה כוללת 9 מפגשים פרונטאליים בני 3 שעות כל מפגש בשעות 17:30-20:30, בימי שני.

מועד פתיחה: 30.11.20

מנחה: גילה יולזרי

מיקום הסדנה יקבע בהתאם להנחיות הקורונה ולמספר המשתתפים.
(במקרים בהם לא יתאפשר לקיים מפגש פרונטאלי יתקיימו מפגשי זום)

במהלך תקופת הסדנה תינתן למשתתפים האפשרות להיפגש עם המנחה לפגישת ייעוץ אישית.

תכנית המפגשים ולו"ז

נושאי המפגש	תאריך	מפגש מספר
הכרות ותיאום ציפיות. מה חשוב לי בחיים בכלל ובתעסוקה בפרט? למה לצאת לעבודה? בניית חזון תעסוקתי	30.11.20	1
עוגני קריירה + זיהוי ערכים מובילים בעולם התעסוקה	7.12.20	2
חנוכה- מדלגים שבוע- אין מפגש	14.12.20	
התבוננות פנימה – מה אני עושה היטב? מה אני אוהב לעשות? מה חשוב לי בעבודה (+ חלוקת קודים למערכת I am career)	21.12.20	3
ניתוח שאלוני I am career	28.12.20	4
ניהול עצמי – ניהול זמן והקניית הרגלים אפקטיביים	4.1.21	5
מחשבות מקדמות ומחשבות מעכבות	11.1.21	6
הייחוד שלי, שיווק עצמי והצגה עצמית	18.1.21	7
הכנה לראיון עבודה	25.1.21	8
תקיעות וצמיחה – מעגל הדאגה וההשפעה, מיקוד שליטה פנימי	1.2.21	9

*פתיחת הסדנה מותנה במינימום משתתפים

** יתכנו שינויים בתכנים או בסדר המפגשים בהתאם לשיקול דעת המנחה. כמו כן, יתכנו שינויים בהתאם להנחיות משרד הבריאות.