

## "בוחרים כיוון" מחזור 4 נובמבר 2019 - מחשבים מסלול מחדש

הסדנה כוללת 9 מפגשים בני 3 שעות כל מפגש בשעות 17:30-20:30, בימי שני.

### מועד פתיחה 4.11.19

הסדנה מתקיימת במשרדי החברה הכלכלית ליישובי הגולן, מתחם קסם הגולן חוצות קצרין. במהלך תקופת הסדנה תינתן למשתתפים האפשרות להיפגש עם המנחה לפגישת ייעוץ אישית. מנחה: גילה יולזרי 052-3400837

להרשמה ופרטים נוספים - הדס לוגסי גפני, רכזת תעסוקה, החברה הכלכלית גולן:

[tasuka@megolan.org.il](mailto:tasuka@megolan.org.il) / 052-7887012 , 04-6851004

### תכנית המפגשים ול"ז

| נושאי המפגש                                                                                                   | תאריך    | מפגש מספר       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|
| הכרות ותיאום ציפיות.<br>מה חשוב לי בחיים בכלל ובתעסוקה בפרט?<br>למה לצאת לעבודה? בניית חזון תעסוקתי           | 4.11.19  | 1               |
| עוגני קריירה + זיהוי ערכים מובילים בעולם התעסוקה                                                              | 11.11.19 | 2               |
| התבוננות פנימה – מה אני עושה היטב? מה אני אוהב לעשות?<br>מה חשוב לי בעבודה (+ חלוקת קודים למערכת I am career) | 18.11.19 | 3               |
| ניהול עצמי – ניהול זמן והקניית הרגלים אפקטיביים                                                               | 25.11.19 | 4               |
| ניתוח שאלוני I am career                                                                                      | 2.12.19  | 5               |
| הייחוד שלי, שיווק עצמי והצגה עצמית                                                                            | 9.12.19  | 6               |
| מחשבות מקדמות ומחשבות מעכבות                                                                                  | 16.12.19 | 7               |
| <b>חנוכה – אין מפגש</b>                                                                                       | 23.12.19 | <b>אין מפגש</b> |
|                                                                                                               | 30.12.19 |                 |
| הכנה לראיון עבודה                                                                                             | 6.1.19   | 8               |
| תקיעות וצמיחה – מעגל הדאגה וההשפעה, מיקוד שליטה פנימי                                                         | 13.1.19  | 9               |

\* יתכנו שינויים בתכנים או בסדר המפגשים בהתאם לשיקול דעת המנחה