

סילבוס סדנת "בוחרים כיוון" מחזור 10

הסדנה כוללת 10 מפגשים פרונטאליים. אורך כל מפגש 3 שעות. המפגשים מתקיימים בשעות 17:30-20:30, בימי שני.

במהלך תקופת הסדנה תינתן למשתתפים האפשרות להיפגש עם המנחה לשתי פגישות ייעוץ אישיות.

מועד פתיחה: 21.11.22

מנחה: גילה יולזרי

מיקום הסדנה: מרכז תעסוקה גולן, מתחם קסם הגולן, אזה"ת קצרין

תכנית המפגשים

מפגש	תאריך	נושאי המפגש
1	21.11.22	הכרות ותיאום ציפיות. מה חשוב לי בחיים בכלל ובתעסוקה בפרט? למה לצאת לעבודה? בניית חזון תעסוקתי
2	28.11.22	עוגני קריירה + זיהוי ערכים מובילים בעולם התעסוקה
3	5.12.22	התבוננות פנימה – מה אני עושה היטב? מה אני אוהב לעשות? מה חשוב לי בעבודה (+ חלוקת קודים למערכת I am career)
4	12.12.22	ניתוח שאלוני I am career
5	19.12.22	ניהול עצמי – ניהול זמן והקניית הרגלים אפקטיביים
6	26.12.22	מחשבות מקדמות ומחשבות מעכבות
7	2.1.23	הייחוד שלי, שיווק עצמי והצגה עצמית
8	9.1.23	הכנה לראיון עבודה
9	16.1.23	תקיעות וצמיחה – מעגל הדאגה וההשפעה, מיקוד שליטה פנימי
10	23.1.23	מסע ב-5 יבשות- מוכנות לעולם העבודה החדש

*פתיחת הסדנה מותנת במינימום משתתפים.
***יתכנו שינויים בתכנים או בסדר המפגשים בהתאם לשיקול דעת המנחה.