**סילבוס סדנת "בוחרים כיוון" מחזור 11**

הסדנה כוללת 10 מפגשים פרונטאליים. אורך כל מפגש 3 שעות. המפגשים מתקיימים בשעות 17:30-20:30, בימי שני.

במהלך תקופת הסדנה תינתן למשתתפים האפשרות להיפגש עם המנחה   
לשתי פגישות ייעוץ אישיות.

**מועד פתיחה:** 22.5.23

**מיקום הסדנה:** מרכז תעסוקה גולן, מתחם קסם הגולן, אזה"ת קצרין

**תכנית המפגשים**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **מפגש** | **תאריך** | **נושאי המפגש** |
| **1** | 22.5.23 | הכרות ותיאום ציפיות.  מה חשוב לי בחיים בכלל ובתעסוקה בפרט?  למה לצאת לעבודה? בניית חזון תעסוקתי |
| **2** | 29.5.23 | עוגני קריירה + זיהוי ערכים מובילים בעולם התעסוקה |
| **3** | 5.6.23 | התבוננות פנימה – מה אני עושה היטב? מה אני אוהב לעשות?  מה חשוב לי בעבודה (+ חלוקת קודים למערכת I am career) |
| **4** | 12.6.23 | ניתוח שאלוני I am career |
| **5** | 19.6.23 | ניהול עצמי – ניהול זמן והקניית הרגלים אפקטיביים |
| **6** | 26.6.23 | מחשבות מקדמות ומחשבות מעכבות |
| **7** | 3.7.23 | הייחוד שלי, שיווק עצמי והצגה עצמית |
| **8** | 10.7.23 | הכנה לראיון עבודה |
| **9** | 17.7.23 | תקיעות וצמיחה – מעגל הדאגה וההשפעה, מיקוד שליטה פנימי |
| **10** | 24.7.23 | מסע ב-5 יבשות- מוכנות לעולם העבודה החדש |

\*פתיחת הסדנה מותנת במינימום משתתפים.

\*\*יתכנו שינויים בתכנים או בסדר המפגשים בהתאם לשיקול דעת המנחה.